

## SISÄLLYS

Lukijalle

<i>Onnen eväät</i> .....	10
Mummola .....	12
Leipä .....	30
Näkkileipä .....	48
Puuro .....	50
Peruna .....	62
Maito .....	78
<b>ROSA LIKSOM:</b>	
<i>Päivä kaukaisessa kylässä</i> .....	90
Juusto .....	96
Makkara .....	108
HK:n sininen .....	112
Kalalla .....	120
Kahvi .....	148
Makeaa .....	160
<b>ENNI MUSTONEN:</b>	
<i>Tehkää hyvin</i> .....	176
Rakkaus .....	184
<b>SALLA SIMUKKA:</b>	
<i>Kahdeksan ruokalajin suhde</i> .....	202

<b>Menneen maku</b> .....	210
Nauris .....	212
Mutti ja pepu .....	218
Talkkuna ja piapo .....	226
Mämmi .....	234
Leipäpaloja .....	238
<b>JUHA HURME:</b>	
<i>Salkko-Niilan möykkääjä</i> .....	246
Makaronivelli .....	252
Klimppisoppaa ja piimävelliä .....	258
Kuppi-soosia ja paahtosuolaa .....	266
<b>VIRPI HÄMEEN-ANTTILA:</b>	
<i>Vaellus Nälkämaassa</i> .....	272

<b>Maan kasvu</b> .....	282
Lama, sota ja pula .....	284
<b>PAJTIM STATOVCI:</b>	
<i>Kotimatka</i> .....	298
Kasvimaa ja puutarha .....	304
Omena saapuu Suomeen .....	308
Teurastuspäivä .....	320
Kauppareissulla .....	332
Osuuskaupan vaiheita .....	346
Kouluruoka .....	348
Uuden maailman maut: pizza ja broileri .....	366
<b>OUTI PAKKANEN:</b>	
<i>Rossanon pizza</i> .....	384
Arkea ja juhlaa – yhdessä .....	392
<b>JUHA ITKONEN:</b>	
<i>Mieto vai tulinen</i> .....	414
<b>RUOKAKULTTUURIN PROFESSORI JOHANNA MÄKELÄ</b>	
<b><i>Ruokamuistojen muuttuva Suomi</i></b> .....	426
Kirjallisuus & kuvalähteet .....	432