

# Sisältö

## LÄÄKEHUOLLON LÄHTEILLE 10

- I VIINAN VOIMALLA 17**  
Rito-Jussin naukku 18  
”Viina tekee vahinkoa” 22  
Työkykyä tutkimassa 25  
    Rohdottelusta rouppinkiin 28  
Kauravelliä ja konjakkia 29  
Miten väsymys väistyisi 32  
    Sokerilla riman yli 35  
Hiihtoliitto suosittelee 36  
”Ski heil!” 40  
    Hiihtäjät ja Hitler 43  
Saksalaisia tuliaisia 44  
Hormonihoidon lupaus 47  
”Sellaista ei ole tapahtunut” 48
- II PERVITIININ PAULOISSA 53**  
”Mee auttamaan kaveria!” 54  
Suksisotaa ilman aseita 58  
    Pieni mitätön pilleri 60  
Haku-Veikon konstit 61  
”Pittää lähteä latuselle” 64  
Kun naisia sorrettiin 68  
    Kaverille ei jätetä 70  
Myrkyä ja hedelmäkarkkia 72  
”Voitto alkaa häämöttää!” 75  
Kuka keksi veritankkauksen? 78

Happivajausta paikkaamassa 80

Ruuskan rautatabletit 81

Häivähdys hormoneja 85

### **III PISTOKSIA JA PUNASOLUJA 89**

Mehu vei voimat 91

”Fingerporillinen konjakkia” 95

Suolatabletin salaisuus 98

Itä-Saksan ihme 99

Karpaattien sankari 101

Myrkytetty mies 105

Poliisin terästetty ase 106

”Koeta nyt olla käyttämättä” 109

Miksi urheilija ei tunnusta 112

Miedot juomat, väkevät lääkkeet 115

Papusoppaa parran alle 117

”Tieteellinen tutkimusohjelma” 120

Hiihtoliitto pahoittaa mielensä 122

Norjalaisen veren maku 124

”Makas siinä ihan alasti” 126

Kahden pussin punasolupuuro 128

Palaneen käryä 131

### **IV EPOJUONEN ANATOMIA 135**

”Asia on meille käsittämätön” 136

Realismia ladulle! 139

Kultaiset kisat, veriset rätit 141

”Lääkärin lämmin käsi” 144

Aki Karvosen ikävin vuosi 146

Verikuureista veritesteihin 148

”Makealta maistuu” 152

Ajatteleva aktivisti 154

Kuranheittoa kanadassa 156  
Epoa tutkitaan, epoa otetaan 159  
Pieni lasinen pullo 162  
    Rajoja ei ole! 164  
”Työtä puhtaan urheilun puolesta” 166  
Harppaus 2000-luvulle 170

**V VERITESTIT PUREVAT 175**

”Kyllä nyt meni pojat pieleen” 177  
Karpaasit tulevat! 180  
    Miten hengitys helpottuu 182  
Luistoainetta apteekista 184  
”Minulla ei ole pelättävää” 188  
    Taru tappajahormonista 191  
Suolaliuosta vai plasmalääkettä? 193  
Nirvana norjassa 196  
    Loukatut lääkärit 198  
STT:n rikosuutisia 200  
”Vastustajat pitää murskata” 205  
    Pissapoliisin palveluksessa 208  
Hessiansa laukeaa 210  
Liikkuva lääkelaukku 213  
”Mie oon ihan maassa” 216

**HEMOHESSIN PESÄ 218**

Kiitokset 223  
Aikajana 224  
Viitteet 226  
Lähteet 240  
Lääkehakemisto 255  
Paikkakuntahakemisto 256  
Henkilöhakemisto 259