

NOPEASTI, KEVYESTI JA NAUTINNOLLISESTI

MIKSI KEVYT REPPU?

”Kuka sanoi että askel painaa jo? Olen kevyt kuin sudenkorento.”

PEKKA RUUSKA

Aurinko valaisi pitkän vaelluksen ensimmäistä päivää. Tuntui kuin olisin lentänyt polulla. Reppu oli kevyt, askel oli kevyt ja erityisesti olo oli kevyt. Olin vaeltanut jo reilusti ohi päivätaivoitteistani, mutta matkanteko maistui. Tuoreet jalat kantoivat miltei maratonin verran, vaikka edellisyö oli vietetty sykkyrässä Rovaniemen yöjunan penkillä. Valitsin yösijaksi Hannukurun autiotuvan, jossa kolme muuta retkeilijää olivat iltakymmeneltä saapuessani jo nukkumassa. Laitoin tupaani itselleni pedin ja ruoan mahdollisimman hiljaa, ja kävin nukkumaan. Aamulla herättyämme vaihdoimme kuulumiset, ja ihmetys oli suuri, kun kerroin tullessi Jerisjärveltä asti. Ihmettely siirtyi sen jälkeen reppuuni. Miksi se oli noin pieni ja kevyt? Mitä ihmettä se sisälsi?

Suurin osa ajasta vaelluksella käytetään itse kävelyyn. Kevytretkeilijä panostaakin enemmän kävelymukavuuteen, leirimukavuudesta liikaa tinkimättä. Tunne ultrakevyellä varustuksella vaeltaessa on uskomaton, mikäli on tottunut vaelluksiin raskaan rinkan kanssa. Kevyt varustus saattaa tuntua jopa huijaamiselta, etenkin jos reissukaverin varusteet painavat paljon enemmän.

Kevytretkeilyn selvänä etuna on mukavampi vaeltaminen sekä vähempi uupumus ja tuskailu. Kivut ja loukkaantumiset myös vähenevät, kun jalkoihin kohdistuvat voimat pienenevät. Jotkut vanhemmat vaeltajat ja tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsivät ovat tutustuneet kevytretkeilyyn, koska se on ollut heille keino jatkaa rakastamaansa harrastusta.



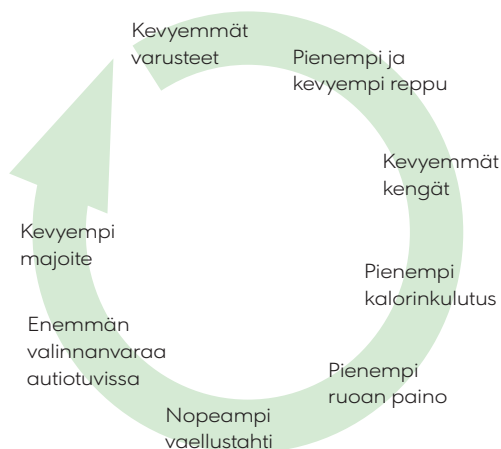
KEVYTRETKEILIJÄ

kulkee nopeasti ja mukavasti. Usein kevyellä repulla kulkee pidemmän päivämatkan, jolloin näkee samassa ajassa enemmän.

Kevyemmällä repulla taittaa myös helposti pidemmät päivämatkan. Silmä on utelias näkemään, ja jalat nälkäiset kulkemaan. Pidemmillä päivämatkoilla näkee samassa ajassa enemmän. Laakson pusikosta kiipeää herkemmin tunturin laelle maisemia ihastelemaan kevyemmän repun kanssa. Pitkät vaellukset eivät enää tunnu mahdottomilta vaan alkavat houkuttaa.

Luontoharrastajille kevytretkeily mahdollistaa virkeämmän vaelluksen jättäen enemmän energiaa esimerkiksi valokuvaukseen, lintuharrastukseen, kalastamiseen tai luonnon tarkkailuun erämaassa. Eräopas jaksaa keskittyä paremmin asiakkaaseen, kun ei ole itse lopen uupunut. Kevyemmin varustautunut voi myös ottaa muilta painoa, mikäli joku väsähtää.

Keventäminen luo positiivisen kierteen, kun kevyille varusteille riittääkin pienempi ja kevyempi reppu. Repun kevennyttyä voidaan siirtyä kevyempiin jalkineisiin. Vähäisempi kalorinkulutus ja pidemmät päivämatkan vähentävät hieman tarvittavan ruoan määrää etappien välillä, mikä keventää entisestään painoa. Suomessa kevytretkeilijä kulkee myös huomattavan paljon helpommin autiotupien välillä kuin painavalla rinkalla kulkija, joten mikäli hyödyntää tupia, ei mukavuuksistaakaan tarvitse tinkiä.



TEE SE ITSE: FANCEE FEAST -SPRIIKEITIN

Tarvikkeet

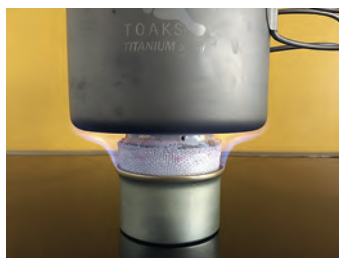
- Kissanruokapurkki
- Juomatölkki, joka sopii purkin sisälle
- Lasi- tai hiilikuitumattoa. Esimerkiksi veneen korjaamiseen käytettävä lasikuitumatto on toimivaa.

Osta kaupasta kissanruokapurkki ja sen sisään sopiva juomatölkki. Mallaile kaupassa, että tölkki varmasti sopii purkin sisään. Varaudu kummeksuviin katseisiin. Valinnanvaraa tölkeissä on onneksi hämmästyttävän paljon. Tyhjennä kissanruokapurkki, ja leikkaa tölkestä lieriö, joka nousee noin sentin verran purkin reunaa ylemmäs. Tölkin yläosa on toimiva, sillä siinä alumiini on taiteltu vahvaksi reunaksi. Tölkin kannen voi poistaa tölkinavaajalla tai peltisaksilla.

Leikkaa noin 10 x 20 cm kokoinen pala lasi- tai hiilikuitumattoa. Taita se pitkäittäin kaksinkerroin, ja aseta se niin, että taiteltu reuna kurkkaa purkin ja tölkin välistä.

Mahdolliset hapsottavat kuidut jäävät purkin sisäpuolelle. Maalarinteippi voi auttaa maton asettamisessa, ja se palaa kyllä pois ensimmäisen käytön aikana. Tarjoituksena olisi saada aikaan tiivis paketti, jonka osat pysyvät koossa kuljetuksen aikana. Tölkin yläreunaan voi tehdä pienen reiän, jotta alipaine ei imaise keitintä kiinni kattilaan.

Keitin on valmis koekäyttöön. Kaada spriitä keittimen sisään, jolloin lasikuitumatto imee sen keittimen ulkoreunalle. Myös ulkoreunalle voi kaataa tipan spriitä, niin imeytymistä ei tarvitse odotella. Sytytä keitin, ja laita kattila suoraan sen päälle. Lasikuitumatto imee spriin ja polttaa sen keittimen ulkoreunalla. Aseta tuulusuoja keittimen ympärille. Nauti valmis ruoka hyvässä seurassa. Keitin kannattaa polttaa aina täysin tyhjäksi, sillä pienikin tippa denaturointiainetta kattilan pohjalla pilaa seuraavan ruoan maun (olettaen että säilytät keitintä pussissa kattilassa).



FANCEE FEAST -spriikeittimen valmistus. Kuvat: Valtteri Valkonen.