

LUKIJALLE 9

### *Kauneudenhoidon historiaa 17*

ULKONÄÖN VAALIMISTA MUINAISISSA

KORKEAKULTTUUREISSA 19

Kammat ja peilit 22 | Silmien ja kulmakarvojen tehostamiskeinoja 28 | Hiukset ja parta tenhoaviksi 29 | Hiukan hampaiden hoidosta 37 | Tatuointien merkitykset 38

ULKONÄÖN KOHENTAMISKEINOJA KESKIAJALTA 1800-LUVULLE 41

### *Talonpoikaisyhteiskunnan käsityksiä kauneudesta ja komeudesta 53*

### *Kauneuteen ja komeuteen liittyviä uskomuksia ja taikoja 65*

IHO HELEÄKSI 67

Finneistä eroon! 76 | Maksaläiskät kuoleman enteinä 77 | Pisamista ei pidetty 80 | Rusketus pois lumella 83 | Syö kuu syyliä! 85

KASVOT HOUKUTTELEVIKSI 91

Huulet ja suu 94 | Hampaat 96 | Posket 97 | Silmät 98 | Hiukset ja parta 103 | Kädet ja jalat 112 | Unettomuus 114

### *Yrtit ja kasvit kauneudenhoidossa 121*

IHOA HELLIVÄT KASVIT 123 | SILMÄT KIRKKAIKSI JA KULMAKARVAT ESIIN 128 | HIUKSILLE RYHTIÄ 130 | KÄDET JA JALAT TERVEIKSI 134 | NUOREKKUUDEN PUOLESTA 136

### *Korut aseman osoittajina ja suojelijoina 141*

### *Kehon ja kasvojen piirteisiin liittyviä enteitä ja taikoja 153*

KEHO KERTOO VAURAUDESTA 157

KASVOT JA PÄÄ – NAIMAPUUHIA JA ÄLYÄ 158

Otsa, niska ja posket – kaipausta ja häijyyttä 160 |

Ovatko ruskeasilmäiset petollisia? 161 | Nenä ja viis-

saus 162 | Korvat soivat – mitä luvassa? 165 | Pippuri-

set pienisuiset 166 | Harvat hampaat ja leveät leuka-

perät 167 | Hiukset kuin helvetin riihiluuta 168

KÄDET JA JALAT JA ARJEN TAIDOT 172

Kädenviivat 176

PELOTTOMAKSI SYÖMÄLLÄ 179

PUKEUTUMINEN LUONTEEN PALJASTAJANA 180

Lähteet 186