

# SISÄLLYS

---

6 Alkusanat

9 Lukijalle

---

## 12 SULAN MAAN VAELLUS

### 14 Varustautumisen perusteet

14 Vaellukselle varustautumisen taito

18 Olosuhteiden arviointi

20 Varustelista

### 22 Tulentekovälineet

#### 26 Rinkat

26 Rinkan valinta ja säätäminen

34 Rinkan vesieristys ja pakkaaminen

### 36 Makuupussit ja retkipeitot

40 Retkipeitto

41 Makuupussin käyttö ja huolto

### 44 Makuualustat

46 Retkityynyt

### 48 Majoitteet

49 Majoitetyypit

50 Telttojen ominaisuudet

52 Telttakankaat

54 Mikä tekee teltasta vedenpitävän?

56 Majoitteiden tuulenkestävyys

65 Tarpit

71 Hyttysverkot, maavaatteet ja bivy-pussit

73 Kota- ja kamiinateltat

76 Teltan huolto ja korjaus

### 79 Vaellusvaatteet

80 Vaeltajan vaatekerrokset

81 Aluspaidat

86 Alushousut

86 Välikerrokset

89 Vaellustakit

93 Housut

99 Sadevarusteet

109 Toppavaatteet

114 Asusteet

### 119 Kengät ja sukat

120 Saappaat

121 Vaelluskengät

124 Polkujuoksukengät

128 Sukat

### 130 Lasten vaellusvaatteet ja -varusteet

### 135 Vaellussauvat

### 139 Retkikeittimet

### 147 Kattilat, pullot ja ruokailuvälineet

148 Kattilat

150 Aterimet ja ruoanlaittovälineet

152 Pullot ja juomarakot

154 Veden puhdistus

### 156 Työkalut

157 Veitset

161 Kirveet

165 Sahat

168 Köydet

### 169 Suunnistusvälineet

170 Kompassit

173 Kartat

175 GPS-laitteet

179 Hätälähettimet

## **182 Ensiapu- ja korjausvälineet**

- 183 Ensiapuvälineet
- 187 Korjausvälineet
- 190 Hätäpakkaukset

## **192 Muut tarvikkeet**

- 193 Lamput
- 196 Virtalähteet
- 197 Hygieniatarvikkeet
- 198 Retkituolit

## **201 Riippumatot**

- 207 Peitot ja patjat riippumatossa
- 208 Riippumattotarvit

## **210 Reppulauttailuvarusteet**

- 212 Reppulautta
- 216 Melat
- 217 Kuivapuku
- 218 Melontaliivit ja turvallisuusvarusteet

---

# **222 TALVIVAELLUS**

## **224 Varustautuminen talvivaellukselle**

### **227 Sukset ja lumikengät**

- 228 Metsäsukset
- 233 Tunturisukset
- 235 Nousukarvat
- 238 Liukulumikengät
- 240 Siteet
- 243 Monot
- 245 Lumikengät
- 247 Sauvat

## **250 Talviteltat**

### **259 Talvimakuupussit ja -alustat**

- 260 Talvimakuupussit
- 263 Makuualustat talvella

## **265 Talvivaatetus**

- 266 Vaellusvaatteet ylävartalolle
- 270 Vaellusvaatteet alavartalolle
- 272 Vaellussukat talvella
- 273 Taukovaatteet talvella

## **276 Asusteet talvella**

- 277 Pään alueen suojaaminen
- 279 Aurinko- ja laskettelulasit
- 281 Talvikäsineet

## **284 Keittimet talvella**

- 285 Bensinikeitin
- 288 Keitinlaatikko
- 290 Kaasukeittimet talvella

## **293 Kattilat ja pulloet talvella**

- 294 Talvikattilat
- 296 Talvipullot ja termospullot

## **299 Ahkiot**

- 300 Ahkio vai rinkka?
- 301 Ahkion osat
- 303 Ahkion pakkaaminen

## **305 Lumityökälyt ja turvallisuusvälineet**

## **309 Korjausvarusteet talvella**

### **314 Vuorivaellusvarusteet**

- 315 Jääraudat ja kenkäpiikit
- 316 Jäähakut
- 318 Via ferrata

## **320 Varustelistaaja talvivaellukselle**

- 320 Metsäsuksivaellus
- 322 Tunturihihtovaellus

---

## **326 Lähteet**

## **332 Hakemisto**