

SISÄLLYS

Lukijalle

1.	Keski-ikä rajat <i>Marjo Kaartinen</i>	11
2.	Vaihdevuodet <i>Marja Jalava</i>	44
3.	Kultainen nuoruus <i>Hannu Salmi</i>	70
4.	Kriisiytyvä keski-ikä <i>Ritva Hapuli ja Maarit Leskelä-Kärki</i>	98
5.	Sukupuolittunut keski-ikä <i>Heidi Kurvinen</i>	128
6.	Miten selviytyä keski-ikästä? <i>Paavo Oinonen</i>	152
	Loppuviitteet	180
	Lähteet ja kirjallisuus	188

TIETOLAATIKOT

Keski-ästä antiikin kulttuureissa (<i>Anni Hella ja Harri Kiiskinen</i>)	14
Keskiajan keski-ikäiset munkit ja veljet (<i>Teemu Immonen ja Reima Välimäki</i>)	20
Nainen keskielämässä (<i>Marika Räsänen</i>)	26
Konservatismi ja keski-ikä (<i>Pekka M. Kolehmainen</i>)	30
Seth Wichmannin näkemys vaihdevuosista	50
Viidenkymppin villitsemät miehet (<i>Pekka Hämäläinen</i>)	62
Keski-ikä ja yritykset (<i>Petri Paju</i>)	66
Muiden lajien elinkaari ja keski-ikä (<i>Otto Latva</i>)	68
Retrokulttuurin kiiltokuvat ja säröt – Ysäriin lapset keski-ään kynnyksellä (<i>Marika Ahonen ja Johanna Gunell</i>)	74
Lavatanssit ja entiset nuoret (<i>Henna Karppinen-Kummunmäki</i>)	80
Nuoruuden ekspressiivinen vallankumous (<i>Kari Kallioniemi</i>)	90
Radio Nostalgia (<i>Noora Kallioniemi</i>)	96
Myöhäinen keski-ikä Ulla Bjernen päiväkirjoissa (<i>Karolina Kapiainen</i>)	104
Esikuvien etsintää ja horjuttamista (<i>Ritva Hapuli</i>)	118
Kipuulua suviyössä. Erkki Kivikosken <i>Yö meren rannalla</i> (1981) (<i>Jukka Sarjala</i>)	126
Jane Fonda ja keski-ikäistymisen ilosanoma (<i>Heidi Kurvinen</i>)	138
Tv-mainonnan keski-ikäiset kuluttajatyypit (<i>Maiju Kannisto</i>)	150
Ikääntyvän miehen terveyshuolet (<i>Jukka Sarjala</i>)	162
Zen ja moottoripyörän kunnossapito (<i>Kimi Kärki</i>)	172
Hauras tasapaino järkkyy (<i>Paavo Oinonen</i>)	178