

SISÄLLYS

Alkusanat	7	Kesä	105
Miksi rituaalit ovat meille tärkeitä?	13	Ehdotuksia kesän alttarille	106
Valmistautuminen	17	Kesäpäivänseisaus	109
Luo oma alttarisi	17	Kesäkuu	117
Muistikirja ja kynä	19	Heinäkuu	127
Pyhät merkit ja symbolit	20	Elokuu	135
		Syksy	143
		Ehdotuksia syksyn alttarille	144
		Syyspäiväntasaus	147
		Syyskuu	157
		Lokakuu	163
		Marraskuu	175
		Talvi	183
		Ehdotuksia talven alttarille	185
		Talvipäivänseisaus	189
		Joulukuu	197
		Tammikuu	205
		Helmikuu	211
		IHMINEN	
		Elämänkehän rituaalit	219
		Syntymä	221
		Aikuistuminen	233
		Häät	245
		Vanhemmuus	253
		Kypsä aikuisuus	263
		Kuolema	291
		Kiitokset	315
		Lähteet ja inspiraatiota	317
AURINKO			
Päivittäiset rituaalit	25		
Viikonpäivät	27		
Aamu	33		
Päivä	41		
Ilta ja yö	49		
KUU			
Kuukausittaiset rituaalit	61		
Kuun vaiheet	65		
Uusikuu	65		
Kasvava eli nouseva kuu	66		
Täysikuu	68		
Vähenevä eli laskeva kuu	70		
Kuunpimennys	71		
Kevät	75		
Ehdotuksia kevään alttarille	76		
Kevätpäiväntasaus	79		
Maaliskuu	85		
Huhtikuu	91		
Toukokuu	97		